



13 SETTEMBRE :PARTENZA - ASSISI

Ritrovo dei Signori partecipanti nei luoghi convenuti e partenza in bus per l'Umbria. Soste durante il percorso. Pranzo libero in corso di viaggio. Arrivati ad **Assisi** inizieremo la visita della cittadina nota nel mondo per ospitare la **Basilica di San Francesco**, opera spettacolare posta su due livelli che ospita la tomba di San Francesco e ben 28 meravigliosi affreschi di Giotto che narrano la vita del Santo. All'interno nella parte superiore rimarremo abbagliati dalla luce che penetra attraverso le belle vetrate artistiche e dal rosone centrale.... l'opposto della Basilica inferiore che si trova completamente in penombra. Ma Assisi non offre solo la Basilica....ma tante altre meraviglie architettoniche come la **Piazza del Comune** con il Tempio di Minerva, un vero gioiello d'arte antica, e la **Basilica di Santa Chiara** dove potrete ammirare il bellissimo crocifisso ligneo che secondo la leggenda parlò a San Francesco; il tutto racchiuso all'interno di spettacolari mura dalle quali si gode un panorama incantevole. Tempo libero per assaggiare le specialità locali e per gironzolare tra le viuzze ricche di negozietti d'antiquariato e souvenir caratteristici. Trasferimento a **Santa Maria degli Angeli** per una visita alla Basilica che ospita la particolare "Porziuncola", capolavoro unico, una piccola Chiesetta all'interno della Chiesa dove San Francesco trovò rifugio dopo aver abbandonato le ricchezze della propria famiglia. Trasferimento in hotel per l'assegnazione camere, cena e pernottamento.

14 SETTEMBRE: BICICLETTATA TRA SPOLETO E TREVI

Prima colazione in hotel, trasferimento a Spoleto dove inizierà e terminerà il nostro **tour in bicicletta** sulla ciclabile della Valle Umbra. Il percorso di 30 km complessivi è facile e adatto a tutti, anche ai meno allenati. L'itinerario si sviluppa nella valle pianeggiante tra Spoleto e Trevi, sfruttando per molti chilometri la pista ciclabile che costeggia il torrente Maroggia. Il percorso offre bei panorami su Spoleto, Pissignano e Trevi con i suoi uliveti. Pranzo libero in corso di escursione. Nel pomeriggio all'arrivo a Spoleto visita della località con la **Cattedrale di Santa Maria Assunta**, la cui facciata romanica si erge in fondo alla scenografica piazza con tutta la sua sontuosità, insieme al suo campanile. Subito dopo faremo visita alla **Rocca Albornoziana** che si trova in cima al colle Sant'Elia, una fortezza imponente che nasce come luogo di residenza dei papi che vi soggiornavano nei loro trasferimenti da Roma verso le Marche. Per anni è stata adibita a carcere, ora luogo da visitare e da scoprire. Dalla Rocca si potrà ammirare un panorama mozzafiato con una vista a 360° sulla città di Spoleto. H. 16.00 partenza per il rientro.

QUOTA INDIVIDUALE di PARTECIPAZIONE € 250,00

SUPPLEMENTO SINGOLA € 60,00 (minimo 35 partecipanti)

SI INFORMA: IN CASO DI MALTEMPO L'ITINERARIO PREVISTO IN BICICLTTA VERRA' EFFETTUATO IN BUS

La quota comprende:

- Viaggio in BUS G.T.
- Hotel 3* - mezza pensione
- Noleggio bici e caschetto
- Ns. Accompagnatore
- Assicurazione di legge

La quota non comprende:

- I pasti e le bevande
- ingressi a musei e monumenti
- Extra personali e quanto non indicato ne "la quota comprende"
- assicurazione annullamento obbligatoria

..

