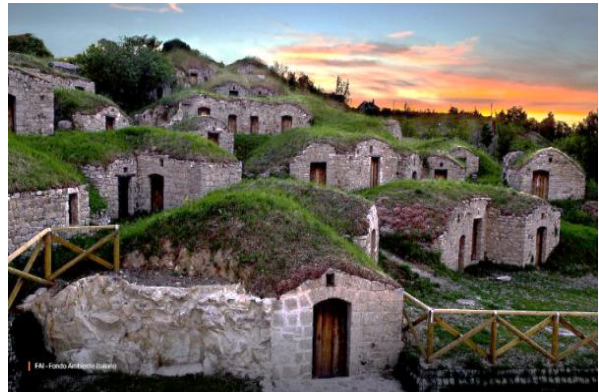


## BASILICATA AUTENTICA

**8/11 OTTOBRE**

“Dalle torri maestose del Castello di Melfi ai Sassi incantati di Matera, tra borghi sospesi nelle Dolomiti Lucane e panorami mozzafiato. Un viaggio emozionante nel cuore autentico del Sud, tra storia millenaria, natura vulcanica e poesia senza tempo.”



**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 515,00+ASS.5%**

(minimo 35 partecipanti) – (Supplemento singola € 180,00)

### **La quota comprende:**

- Viaggio in autopullman G.T.
- Sistemazione in hotel 3/4 stelle
- Trattamento di mezza pensione
- Ns. Accompagnatore
- 1 Pranzo tipico in trattoria
- Assicurazione medico bagaglio

### **La quota non comprende:**

- I pasti esclusi e le bevande
- Ingressi a musei, siti e monumenti
- Tasse di soggiorno da pagare in loco
- Mance ed extra personali
- Tutto quanto non indicato ne “la quota comprende”
- Assicurazione annullamento obbligatoria

### **8 OTTOBRE: PARTENZA – MELFI**

H 5.00 ritrovo dei Sig.ri partecipanti nei luoghi convenuti e partenza in autopullman G.T. per la Basilicata. Soste lungo il percorso. Pranzo libero in corso di viaggio. Nel tardo pomeriggio arrivo a Melfi elegante cittadina medievale che per secoli fu un centro strategico di grande importanza, soprattutto durante il periodo normanno e svevo. L'imponente fortezza normanna dell'XI secolo che domina la città, è uno dei castelli meglio conservati del Sud Italia. Le sue torri massicce e le mura poderose raccontano secoli di storia, dalle dominazioni normanne a quelle sveve e angioine. All'interno c'è il Museo Archeologico Nazionale del Melfese, che custodisce importanti reperti provenienti dall'area del Vulture, tra cui il celebre Sarcofago romano di Rapolla (visita interni non garantita) Passeggeremo nel centro storico, tra vicoli silenziosi e scorci panoramici: ammirando (se aperta) la Cattedrale di Santa Maria Assunta, cuore religioso della città, le stradine medievali che si snodano tra antichi palazzi e piccole piazze ed infine i punti panoramici da cui si può ammirare il profilo del Monte Vulture, antico vulcano spento che caratterizza tutto il territorio circostante. Al termine trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

## **9 OTTOBRE: LAGHI DI MONTICCHIO – VENOSA – PIETRAGALLA**

Dopo la prima colazione in hotel partenza per i Laghi di Monticchio due specchi d'acqua di origine vulcanica, ai piedi del Monte Volture formati dopo un'eruzione 125mila anni fa. Il paesaggio, immerso nel verde è tranquillo e rilassante, ideale per una passeggiata lungo le rive e per ammirare l'Abbazia di San Michele Arcangelo. Quest'ultima nata al limitare di una grotta dove un tempo vivevano degli eremiti basiliani è poi diventata un convento Benedettino. Al termine della visita trasferimento a Venosa affascinante cittadina nota per essere la patria del poeta latino Orazio. Qui si respira un'atmosfera profondamente legata all'antichità romana. Visiteremo il borgo partendo dall'Abbazia della Santissima Trinità che è uno dei complessi monumentali più suggestivi della Basilicata. Accanto ai resti paleocristiani si erge la cosiddetta "Incompiuta", una grande chiesa mai terminata, che con le sue arcate aperte verso il cielo crea un'atmosfera unica e quasi mistica. Continueremo con il Parco Archeologico un'area ricca di testimonianze romane: resti di terme, domus, mosaici e tratti dell'antica città latina. Passeggiare qui significa fare un vero salto indietro nel tempo. Ammireremo il Castello Aragonese fortezza rinascimentale situata nel centro storico, con un ampio fossato e possenti mura che raccontano il periodo aragonese. Al termine pranzo in trattoria tipica. Nel pomeriggio trasferimento a Pietragalla, un gioiello segreto della Lucania. Passeggiando tra le sue stradine in pietra, tra archi antichi e scorci suggestivi, si respira l'atmosfera di un luogo che ha saputo custodire nel tempo la propria identità rurale e culturale. A renderla davvero unica è il suggestivo Parco dei Palmenti: un insieme straordinario di 200 antiche strutture scavate nel tufo, un tempo utilizzate per la pigiatura dell'uva e la fermentazione del mosto. Queste piccole costruzioni, perfettamente integrate nel paesaggio, raccontano la sapienza contadina e l'ingegno di una comunità profondamente legata alla terra. Trasferimento in hotel nei pressi di Potenza, cena e pernottamento.

## **10 OTTOBRE: DOLOMITI LUCANE - MATERA – BARI**

Prima colazione in hotel e partenza per le Dolomiti Lucane. Questa zona è caratterizzata da spettacolari guglie rocciose che ricordano le Dolomiti alpine, ma con un'anima tutta meridionale. Ci fermeremo a Castelmezzano, uno dei borghi più belli d'Italia, incastonato tra pinnacoli di roccia. Passeggeremo tra vicoli stretti, e piccole case colorate che si arrampicano lungo la montagna. Dalla piazzetta centrale si apre un panorama mozzafiato sulla valle e poi come non citare la Scalinata Normanna, un'affascinante scala di 54 gradini scavata direttamente nella roccia, che conduce ai resti dell'antico Castrum Medianum; ripida e suggestiva, fu realizzata in epoca normanna con funzione difensiva e di avvistamento (attualmente non percorribile). Oggi rappresenta uno dei punti panoramici più emozionanti del borgo. Poi raggiungeremo Pietrapertosa Il borgo più alto della Basilicata, arroccato a oltre 1.000 metri. Qui si possono ammirare i resti dell'antico castello saraceno e godere di una vista incredibile sulle montagne circostanti. Pranzo libero per degustare e nel pomeriggio trasferimento a Matera. più che una città, un'opera d'arte famosa per i suoi "sassi". La parte antica della città è infatti formata da strutture edificate alternate a caverne e labirinti scavati nella roccia, che creano un paesaggio davvero unico. Visita della città dei "sassi", una delle meraviglie del mondo, che ci offrirà la vista di cave di tufo scintillanti. In questo modo si presenta Matera, con un panorama di grotte, anfratti e chiese. Passeggeremo nel Sasso Caveoso, totalmente scavato nella roccia calcarea in cui è possibile ammirare il sistema abitativo che aveva retto per secoli ma che i materani furono costretti ad abbandonare nel 1952 a seguito della legge De Gasperi. Entreremo in una casa- grotta tipicamente arredata, per avere un'idea precisa di come era organizzata la vita in questi luoghi, descritta egregiamente da Carlo Levi nel libro "Cristo si è fermato ad Eboli". Anche l'attore Mel Gibson diede il suo contributo nel rendere celebre la località trovandola "semplicemente perfetta" per il suo grande Kolossal "La Passione di Cristo". Al termine trasferimento in hotel in direzione Bari. Cena e pernottamento.

## **11 OTTOBRE: BARI - RITORNO**

Dopo la prima colazione in hotel breve visita di Bari, antico porto con l'Oriente e crocevia del Mediterraneo, con la sua tipica atmosfera di città di mare, plasmata nei secoli da civiltà diverse. Nella Bari nuova sorgono i più importanti monumenti medievali e rinascimentali, come la Basilica di San Nicola, il Castello di Federico II, la Chiesa di San Ferdinando, con Corso Vittorio Emanuele III che collega Piazza Garibaldi al porto vecchio. Ma è Bari vecchia la vera chicca... costruita su una sottile penisola adiacente al porto, un labirinto di vicoli irregolari in cui si concentrano ben 40 chiese e più di 120 templi!! In queste strade si alternano colori, suoni e profumi a tutte le ore del giorno, ricche di botteghe artigiane e popolate da vecchi pescatori che chiacchierano davanti all'uscio di casa. Alle 11.00 circa partenza per il viaggio di ritorno. Pasti liberi in corso di viaggio. Soste lungo il percorso. Arrivo previsto in serata.

**Prenotazioni c/o ETSI APS ANTEAS NOVARA**

**Via dei Caccia, 7/B 28100 – Novara tel. 0321/6751042/54 – WA 366-6515208  
C.F. 94069530031 P.IVA 02367800030**

**sito: [www.etsinovara.it](http://www.etsinovara.it) mail: [etsi@cislnovara.it](mailto:etsi@cislnovara.it)**