



CIASPOLATA A COGNE VALNONTHEY

31 GENNAIO

H 7.00 ritrovo dei sig.ri partecipanti nei luoghi convenuti e partenza in bus per Cogne. H.10,00 circa, all'arrivo incontreremo l'esperta guida escursionistica che ci fornirà le ciaspole ed in seguito ci accompagnerà in una splendida passeggiata immersi nella natura incontaminata e nella storia che caratterizzano il Parco del Gran Paradiso. Oggi ci troviamo in Val di Cogne, la vallata più conosciuta del Parco, famosa per il suo capoluogo e per le maestose cascate di Lillaz. Passeggeremo per circa due ore, durante il quale faremo delle soste in cui la guida ci racconterà alcune chicche sulla storia del posto e qualche curiosità sulla fauna e sulla flora alpina. Il percorso, è adatto anche ai bambini dagli 8 anni in su e, si estende per 5 km, senza dislivello. Questa passeggiata ci farà godere della frizzante aria invernale tra i profumi della natura, i paesaggi incontaminati mozzafiato, tra radure soleggiate e fiabeschi boschi ammantati di neve. Durante il percorso passeremo in Valnontey una delle valli più amate dai Re Savoia. Al termine della passeggiata chi avrà prenotato il pranzo si recherà al ristorante che ci ospiterà per un gustosissimo pranzo valdostano e per concludere una passeggiata tra le vie di Cogne. H. 16.00 partenza per il viaggio di rientro. Arrivo previsto in serata.

Menù

(Potrebbe subire piccole variazioni):

Assiette valdotaine - Penne alla boscaiola con porcini- Carbonada con polenta
Crema di Cogne - Vino, acqua, caffè

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 65,00

(Minimo 30 partecipanti)

FACOLTATIVI DA PRENOTARE E PAGARE ALL'ISCRIZIONE:

- PRANZO € 34,00
- NOLEGGIO CIASPOLE E RACCHETTE € 7,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in Bus Turistico
- Assicurazione medico e bagaglio
- Accompagnatore
- Guida escursionistica del Parco

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- I pasti e le bevande non inclusi nel programma
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non menzionato ne "La quota comprende"

Si raccomanda di essere provvisti di abbigliamento adatto all'escursione e di protezione solare: scarponcini, abbigliamento tecnico adatto alle temperature, acqua, zainetto, guanti e cappello

Prenotazioni c/o ETSI APS ANTEAS NOVARA

Via dei Caccia, 7/B 28100 – Novara tel. 0321/6751042/54 – WA 366-6515208

C.F. 94069530031 P.IVA 02367800030

sito: www.etsinovara.it mail: etsi@cislnovara.it